

Van Krevelenlezing: Behandeling van trauma

25 november 2021

Allerlei levensgebeurtenissen bepalen ons leven, zowel positief als negatief. Soms zijn deze dermate ingrijpend dat ze de toekomst van iemand in negatieve zin bepalen. Bij gezinnen in de jeugdhulp is een psychische stoornis zo goed als altijd verweven met een trauma. Om die reden is het van belang deze trauma's goed te herkennen, de betrokkenen op een goede manier te benaderen en te kunnen inschatten hoe unieke gebeurtenissen van de gezinsleden de behandeling kunnen bepalen.

Leerdoelen:

- Inzicht in het belang van levensgebeurtenissen voor diagnostiek en passende behandeling.
- Kennis over hoe goed om te gaan met jongeren met een trauma.

Programma

15.30 Registratie

16.00 Opening en inleiding

Vertoning van de korte film 'Father and Daughter' en reflectie door prof. dr. Robert Vermeiren samen met een panel van jongeren van de Nationale Jeugd Raad (NJR Hoofdzaken)

Voorzitter: prof. dr. Robert Vermeiren en dr. Marianne Kasius

16.20 Traumabehandeling: stand van zaken en hoe verder?

Prof. dr. Ramón Lindauer

Meer dan de helft van de kinderen en jongeren maakt voor het 18de levensjaar één of meer traumatische ervaringen mee, zoals geweld, ongeval of mishandeling. De meeste kinderen en jongeren herstellen hiervan met steun van hun ouders en sociale omgeving. Kinderen en jongeren die een posttraumatische stressstoornis ontwikkelen hebben vaak ook co-morbide problemen. Dit geldt zeker voor de kinderen en jongeren die aangemeld worden voor behandeling in de Jeugd-GGZ. Zij zijn vaak blootgesteld aan traumatische gebeurtenis met een chronisch karakter. Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie (TF-CBT) en EMDR zijn de eerste keuze behandeling volgens de nationale en internationale richtlijnen. Helaas profiteren hiervan niet alle kinderen en jongeren. Dit heeft niet alleen te maken met het feit dat trauma en PTSS onvoldoende wordt herkend, maar ook dat kinderen en jongeren niet mogen en kunnen praten over wat zij hebben meegemaakt. Daarnaast valt een deel van deze kinderen en jongeren uit tijdens de behandeling. Innovatieve behandelvormen, zoals Kortdurende Intensieve Traumabehandeling of MDMA-geassisteerde psychotherapie, proberen hierin verandering te krijgen. Deze presentatie richt zich met name op behandeling en de innovaties op dit gebied.

16.50 Vragen / discussie / stellingen

17.00 Jongeren over trauma - Tips voor professionals

17.20 Werken met overlevingskunstenaars: traumabehandeling vanuit een ander perspectief

Drs. Janine Rulkens

17.50 Vragen / discussie / stellingen

18.00 Afsluiting

Prof. dr. Robert Vermeiren

Sprekers

- Prof. dr. R.J.L. Lindauer, hoogleraar Kinder- en Jeugdpsychiatrie, Amsterdam UMC en kinder- en jeugdpsychiater, systeemtherapeut, EMDR practitioner en trainer en supervisor Traumagerichte Cognitieve Gedragstherapie (TF-CBT), Top-GGZ Centrum Trauma en Gezin, Level, Amsterdam
- Drs. J.W.M.M. Rulkens, GZ-psycholoog / kinder- en Jeugdpsycholoog, Curium-LUMC

Voorzitter en commissieleden

- Dr. M.C. Kasius, kinder- en jeugdpsychiater, De Banjaard Youz, Den Haag
- G.M. Marijnissen, kinder- en jeugdpsychiater, Youz Leiden Ambulant, Leiden
- Prof. dr. R.R.J.M. Vermeiren, kinder- en jeugdpsychiater, Curium-LUMC



Curium



GGZ Rivierduinen

